

Il Mattino – Nazionale - 17/01/2007

MONICA SARNELLI

«A me fa bene perfino alla voce»



Contro il logorio della vita moderna un buon massaggio è la migliore medicina. Parola di Monica Sarnelli che così ritempra membra, spirito (e voce) dalle quotidiane fatiche. «Non c'è niente di meglio per combattere lo stress - afferma - che un massaggio rilassante con gli oli profumati. Già il fatto di stendermi sul lettino immersa tra le fragranze mi trasmette tranquillità. Se poi c'è qualche problemino in più, il massaggio Shiatsu è l'ideale per rimettermi a nuovo. Pronta e in perfetta forma per cominciare a stressarmi di nuovo».